



第23回 渋谷区民太極拳大会のご案内



大会概要

| | |
|----|--------------------------------------|
| 日程 | 令和8年3月15日(日) |
| 開場 | 9:00 |
| 会場 | 渋谷区スポーツセンター 大体育室 東京都渋谷区西原 1-40-18 |

主催:一般財団法人 渋谷区スポーツ協会・渋谷区太極拳連盟

共催:渋谷区教育委員会

後援:東京都武術太極拳連盟・日中太極拳交流協会

<http://shibuya-taikyokuken.com/>

タイムスケジュール

- 9:00 開場
- 9:50 開会式
- 10:00 個人競技の部
- 13:30 集体・対練表演の部
- 17:00 エキシビジョン
- 18:00 閉会式

実施競技・競技規定

◆個人競技

1. 年齢不問部門 X部門
2. 年齢別部門 A部門 18歳以下/B部門 60歳~69歳/
C部門 70歳~79歳/D部門 80歳以上
3. 種目と規定時間

| 種目 | 規定時間 |
|-------------|----------|
| 24式太極拳 | 4分以上6分以内 |
| 総合太極拳 | 5分以上6分以内 |
| その他の太極拳各種 | 3分以上4分以内 |
| 太極器械各種 | 2分以上4分以内 |
| 拳術各種/拳術器械各種 | 2分以内 |

◆集体・対練

| | |
|-------------|------|
| 気功・太極拳・中国武術 | 6分以内 |
|-------------|------|

※ 表演に音楽を使用する際は、音楽 CD を、CD1枚につき1曲ご用意ください(データ CD 不可)。

参加資格

区内在住、在勤、在学、又は活動場所が区内にある団体、個人、その他賛同する方。
一団体からの参加は、個人競技5名以内(一人1種目まで)、集体・対練2チーム以内とします。

 表彰 4名以下の場合…1名表彰、5名以上の場合…3名表彰

📄 申込方法

申込期日 令和7年12月1日(月)

🌐 ウェブフォーム(推奨)

個人競技 : <https://bit.ly/2kehnkX>

集体・対練 : <https://bit.ly/2mcaEbX>



※団体代表者1名様が全員分をご入力ください

✉ メール 大会事務局宛 taikai@shibuya-taikyokuken.com

📠 FAX 宛先: 渋谷区太極拳連盟 代表・立石 朝士 03-6276-8892

¥ 参加費

| 区分 | 個人競技(1名) | 集体・対練(1名1種目) |
|-----------|---------------------|---------------------|
| 渋谷区連加盟団体 | 1,500円(18歳以下1,000円) | 1,000円(18歳以下500円) |
| 渋谷区連非加盟団体 | 2,000円(18歳以下1,500円) | 1,500円(18歳以下1,000円) |

🏠 参加費のお振り込み先

ゆうちょ銀行 口座番号 00100-6-330215

店番 019 当座 〇一九 店(ゼロイチキョウ店) 口座番号 0330215

名義 渋谷区太極拳連盟(シブヤクタイキョクケンレンメイ)

📅 参加費のお振り込み期限 令和7年12月22日(月)

📍 会場アクセス 渋谷区スポーツセンター 大体育室(渋谷区西原1-40-18)

🚆 電車

●京王新線「幡ヶ谷駅」南口 下車 徒歩約6分

●小田急線「代々木上原駅」下車 徒歩約15分

🚌 バス

●渋63・渋66系統「幡代」下車5分、「幡ヶ谷」下車約7分

●ハチ公バス(春の小川ルート)「ケアコミュニティ・せせらぎ」
下車2分

※車での来場はできませんのでお気をつけください。



お問い合わせ先: 渋谷区民太極拳大会 事務局 taikai@shibuya-taikyokuken.com